**EK 1: BESLENME DOSTU OKULLAR DENETİM FORMU**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **A. BESLENME VE SAĞLIĞI DESTEKLEYİCİ BİR OKUL ÖĞRETİM PROGRAMI GELİŞTİRME**  | **Evet**  | **Hayır**  |
| 1. Öğretim programında ayrı bir ders olarak veya diğer derslerin içerisinde okul çağı çocuklarının gereksinimlerine, kültürel yapıya uygun ve etkin beslenme eğitimi verilmekte midir?  |  |  |
| 2. Yaş, cinsiyet ve kültürel açıdan uygun beden eğitimi (fiziksel aktivite eğitimi) öğretim programı uygulanmakta mıdır?  |  |  |
| 3. Sağlıklı yaşam ve yaşam becerisi eğitimi öğretim programı kapsamında uygulanmakta mıdır?  |  |  |
| 4. Beslenme dostu okullar programına uygun olarak okul öğretim programı düzenli olarak izleniyor ve eğitimin hedefe etkisi değerlendirilerek gerekli düzenlemeler yapılmakta mıdır?  |  |  |
| **B. DESTEKLEYİCİ OKUL ÇEVRESİ OLUŞTURMA**  |  |  |
| 1. Okul yemekleri, yiyecek satıcıları ve büfeleri (varsa) sağlıklı beslenmeyi desteklemekte midir?  |  |  |
| 2. Okul çevresinde hizmet veren yiyecek/içecek satışı yapan yerlerin gıda güvenilirliği yönünden denetlenmesi ve kontrolü için ilgili kurumlardan (Gıda, Tarım ve Hayvancılık İl Müdürlüğü, Belediye/İl Özel İdareleri/Organize Sanayi Bölgeleri, İl Sağlık/ Halk Sağlığı Müdürlüğü) destek alınmakta mıdır?  |  |  |
| 3. Beslenme ve fiziksel aktiviteyi destekleyici olumlu mesajlar var mı ve bunlar okul içi uygun yerlerde sergilenmekte midir?  |  |  |
| 4. Öğrencilerin evden getirdikleri beslenme çantalarının içerikleri Sağlık Bakanlığının yayımlamış olduğu ve İl Millî Eğitim Müdürlüğü’nün okullara dağıtmış olduğu haftalık beslenme programına göre hazırlatılmakta mıdır?  |  |  |
| 5. Öğretmenler tarafından beslenme çantalarının içerikleri her gün kontrol edilmekte midir?  |  |  |
| 6. Okulda yemek hizmeti varsa; sağlıklı ve dengeli beslenmenin desteklenmesini engelleyecek herhangi bir ürünün reklam, promosyon, tanıtım amaçlı afiş, poster, broşür veya satışına (yüksek enerjili, besin değeri düşük yiyecek ve içecekler) izin verilmemektedir.  |  |  |
| 7. Süt, ayran, yoğurt vb. içecekler ve taze sıkılmış meyve ve sebze suyu ve tane ile meyve ve sebze satışı yapılmakta mıdır?  |  |  |
| 8. Okulda yemek hizmeti varsa; okul çocuklara yiyecek ve/veya içecek sağlıyorsa temiz, rahat, yemek yemeye uygun beslenme ortamı var mıdır?  |  |  |
| 9. Yemek yemek için uygun bir süre (en az 30dakika) ayrılmış mıdır?  |  |  |
| 10. Okulda yemek hizmeti varsa; Menüler Sağlık Bakanlığı’nın yayımladığı menü modelleri örnek alınarak hazırlanmakta mıdır?  |  |  |
| 11. Uygun yiyecek hazırlama imkanı/araç - gereci var mı?  |  |  |
| 12. Okulun “Beyaz Bayrak “ sertifikası bulunmakta mıdır?  |  |  |
| 13. Güvenli/ temiz içme suyu erişimi sağlanıyor mu?  |  |  |
| 14. Güvenli hijyen ve sanitasyon davranışı destekleniyor mu?  |  |  |
| 15. Kızlar ve erkekler için ayrı ve temiz tuvalet var mı?  |  |  |
| 16. Yemek yeme alanlarına yakın mesafede el yıkama amaçlı yeterli sayıda lavabo ve ekipman bulunmakta mıdır?  |  |  |
| 17. Okul bahçesi, oyun oynama, koşma gibi faaliyetlere faaliyetlerle, fiziksel aktiviteye uygun olarak düzenlenmiş midir?  |  |  |
| 18. Her yaş grubu için uygun okul spor alanları var mı?  |  |  |
| 19. Zorbalık, fiziksel şiddet, damgalama ve ayrımcılığa karşı olumlu eylem geliştiriliyor mu?  |  |  |
| 20. Okul personeli sağlıklı beslenme, fiziksel aktivite ve sağlıklı yaşam tarzına teşvik edecek şekilde model oluyor mu?  |  |  |
| **C. OKUL BESLENME VE SAĞLIK HİZMETLERİ**  |  |  |
| 1. Çocukların büyümesi düzenli olarak izleniyor mu?  |  |  |
| 2. Düzenli izlemlerin sonuçları çocuklar ve aileleri ile paylaşılıyor mu?  |  |  |
| 3. Sevk sistemini de içeren destekleyici okul sağlığı hizmeti veriliyor mu?  |  |  |
| 4. İlgili genelgede belirtildiği üzere Okul Müdürünün kendisi veya görevlendireceği bir Müdür Yardımcısı başkanlığında kurulacak bir komisyon tarafından ayda en az bir kez genelge ekinde bulunan “Okul Kantini Denetim Formu” kullanılarak denetlenmekte midir?  |  |  |
| 5. Okul kantini, Okul Müdürünün kendisi veya görevlendireceği bir Müdür Yardımcısı başkanlığında kurulacak komisyon tarafından “Okul Kantini Denetim Formu’ na göre ayda en az bir kez yapılan denetimin olumsuz olması sonucunda ilgili İl Gıda Tarım ve Hayvancılık Müdürlüğüne bilgi veriliyor mu?  |  |  |
| **D. YAZILI BİR ‘BESLENME DOSTU OKUL’ POLİTİKASI VARLIĞI**  |  |  |
| 1. Bu taslakta belirtilen 5 değerlendirme başlığını içeren yazılı bir ‘ Beslenme Dostu Okul’ Politikası var mı?  |  |  |
| 2. Politikaya net amaç dahil edilmiş mi?  |  |  |
| 3. Hedefler belirlenmiş mi? Zaman çizelgeleri ve açık hedefler var mı?  |  |  |
| 4. Hedeflerin nasıl gerçekleştirileceği ile ilgili bir eylem planı içeriyor mu?  |  |  |
| 5. Beslenme Dostu Okul politikası için bir izleme-değerlendirme sistemi içeriyor mu?  |  |  |
| 6. Yazılı politikadaki aktivitelerin izlemini sağlayacak, öğrenci temsilcileri, veliler, öğretmenler, okul yöneticileri ve yemek hizmeti sunan tedarikçilerin de katılımının sağlandığı bir “Çekirdek Eylem Grubu” mevcut mu?  |  |  |
| **E. OKULDA FARKINDALIĞIN VE KAPASİTENİN ARTIRILMASI**  |  |  |
| 1. ‘Beslenme Dostu Okullar’ politikasının yaygınlaştırılması konusunda çalışmalar yapılıyor mu?  |  |  |
| 2. Sağlık, sağlıklı beslenme ve güvenilir gıda ilgili konularda farkındalığın artırılması için aileler ve toplumun katılacağı aktiviteler yapılıyor mu?  |  |  |
| 3. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında ulusal/uluslararası gün/haftalar etkin olarak kutlanmakta mıdır?  |  |  |
| 4. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edici bilgi yarışması, resim yarışması, şenlik vb. okul içi etkinlikler düzenlenmekte midir?  |  |  |
| 5. Okul personeline sağlık, sağlıklı beslenme ve güvenilir gıda ilgili konularda eğitim veriliyor mu?  |  |  |